

ハーブティーコースのご案内



コース案内

内容： 初心者向き

ハーブティー（お菓子付）を飲みながら、ハーブの特徴をお話します。
3回に1回の実習をとおして、精油に関する基礎知識を習得し、いろいろな形で楽しくハーブ&アロマを学んでいく講座内容です。
将来、独立を希望される方から、趣味で生活に取り入れたい方まで対応しています。まずは、おいしいハーブティーを楽しみましょう！

- 金額：**
- ・ ハーブティーコース 全12回
入会金：なし
年会費：なし
受講料：60,000円（税、材料費、お菓子、持ち帰り茶葉代含む）（短期集中希望の方相談可）
 - ・ テキスト代：計2冊 4,000円
修了証希望者のみ：10,000円

時間： 1講義 約1時間

修了： ハーブティーアドバイザー修了証（希望の方）

カリキュラム：

1	ペパーミントティー	基本のハーブティーの入れ方
2	カモミールティー	科学的ハーブ効果
3	ラベンダー石鹸	石鹸づくり・アロマセラピーとは
4	マロウティー	ハーブティーの効果的飲み方・歴史
5	レモングラスティー	ブレンドテクニック・生活に活かすハーブ

6	ハーバルバスパック	ハーバルバスパック&ブレンドオイル作り・沐浴法について
7	美容ティー	美容ティーを作りましょう
8	やすらぎティー	やすらぎティーをすくuriましょう・ストレスとは
9	ハーブクリーム	ハーブクリーム作り、精油ができるまで
10	ヘルシーティー	ヘルシーティーを作りましょう
11	風邪対策ティー	風邪対策ティーをつくりましょう・オリジナルブレンドを作りましょう
12	ルームフラグランス	ルームコロン作り・主な精油について・まとめ

使用ハーブ： エキナセア、エルダーフラワー、オレンジフラワー、カモミール、セージ、タイム、ハイビスカス、ペパーミント、マロウ、マリーゴールド、ユーカリ、ラベンダー、リンデン、レモングラス、レモンバーベナ、レモンバーム、ローズ、ローズヒップ、ローズマリー等

受講案内

各レッスンは、少人数制で行っています。
受講日は予約制で随時振り替え可能です。

出張レッスンいたします。

申込み・お問い合わせ

シェ・モイ TEL・FAX (06)6976-6684

受付時間 午前10時～午後7時まで
開校時間 ご相談下さい(メールは[こちら](#))

〒537-0013 大阪市東成区大今里南 3-5-9